

Termine

im Landesverband Sachsen

12. – 14.09.2025:

Jubiläumsveranstaltung NaturFreunde Sachsen, Naturfreundehaus Grethen

27.09.2025:

Kammtour 3, OG Dresden

27.09.2025:

Waldexkursion, OG Plauen

27.09.2025:

Stadtfahrt nach Eisenhüttenstadt, OG Leipzig

10.10.2025:

40. Oberlausitzer Hunderter, OG Wilthen

18.10.2025:

Orte der „Euthanasie“, Dösen, OG Leipzig

25.10.2025:

Projektwerkstatt Oberlausitzer Oberland, Projekt: Aktiv vor Ort

26.10.2025:

Projektwerkstatt Muldental, Projekt: Aktiv vor Ort

15.11.2025:

Jahresabschlusswanderung, OG Löbau

22.11.2025:

Landesausschuss, LV Sachsen

Campingfreizeit an der Kriebsteintalsperre

von Madlin Mailand



Foto: Madlin Mailand

Unsere **erste Sommerfreizeit** war ein voller Erfolg und bleibt sicherlich allen Teilnehmenden noch lange in Erinnerung. Passend zum Ferienbeginn begrüßte uns die erste Woche mit strahlendem Sonnenschein und bestem Sommerwetter. Die Bedingungen hätten kaum besser sein können – perfekt für eine gelungene Zeit in der Natur direkt am Wasser.



Foto: Sybille Ott

Ein besonderer Höhepunkt war das Stand-Up-Paddling auf der **Kriebsteintalsperre**. Viele nutzten die Gelegenheit, sich auf dem Wasser auszuprobieren und hatten dabei jede Menge Spaß. Auch das Baden und Planschen stand bei den sommerlichen Temperaturen hoch im Kurs. Das Programm war abwechslungsreich und bunt gestaltet: Bei spannenden Geländespielen, der Nonsense-Olympiade und Walderlebnis-spielen konnten sich alle austoben, gemeinsam lachen und ganz nebenbei auch die Natur intensiv erleben. Der naturnahe Aspekt spielte dabei eine zentrale Rolle und wurde von vielen mit Begeisterung aufgenommen. Auch die Abende hatten ihren ganz eigenen Charme. Es wurden einige Runden Werwolf oder Tischtennis gespielt, aber auch beim Karaoke die Bühne gerockt: Von Abba bis Schlager war hier alles dabei. Schon jetzt freuen wir uns riesig auf die nächste Sommerfreizeit in Ahlbeck! **Wir können es kaum erwarten, erneut zusammen eine großartige Zeit zu verbringen!**

Projekt vegetarisches Sommerbuffet

von Madlin Mailand

Im Rahmen eines selbst initiierten Projekts werde ich Kindern und Jugendlichen das vegetarische Kochen an einem WE im August näher bringen. Gemeinsam werden wir in **verschiedene Esskulturen** eintauchen aber auch **schnelle und einfache vegetarische Rezepte** lernen. Durch das Projekt will ich zeigen, dass vegetarisches Essen nicht nur gesund, sondern auch abwechslungsreich

und köstlich ist. Ermöglicht wurde das Ganze durch die Förderung des **Young Impact Fund** – eine starke Initiative von **NAJU, BUNDjugend** und **NFJ**, die junge Menschen unterstützt, ihre eigenen Ideen für Nachhaltigkeit Wirklichkeit werden zu lassen. Ein **tolle Chance** für Jugendliche die Lust haben sich zu engagieren!

NAUSWÄRDS

- unterwegs mit NaturFreund*innen



Informationsblatt für den NaturFreunde-Landesverband Sachsen

Ausgabe 2/25

Mach mit bei den Arbeitsgruppen im Landesverband:

von Luisa Graf



Egal ob du schon aktiv bist oder einfach mal reinschnuppern willst – komm gern vorbei. Wir freuen uns auf frische Ideen und neue Gesichter!

Die Teilnahme an den Arbeitsgruppen ist im NaturFreunde-Büro (Schwepnitzer Str. 1, 01097 Dresden) und digital über Zoom möglich. Meldet euch unter: info@die-naturfreunde-sachsen.de

Arbeitsgruppe „Öffentlichkeitsarbeit“

Du schreibst und fotografierst gerne oder bist kreativ auf Social Media unterwegs? Vielleicht hast du einfach gute Ideen, wie wir die NaturFreunde Sachsen sichtbarer machen können?

Wir treffen uns regelmäßig, um gemeinsam Beiträge für die nächste *Nauswärts* zu planen und unsere Kanäle mit Leben zu füllen. Wir überlegen zusammen, wie wir zeigen können, wie bunt, aktiv und engagiert wir sind.

Kommende Termine:

- Montag, 22.09.2025, 18:00 Uhr
- Montag, 08.12.2025, 18:00 Uhr

Arbeitsgruppe „Umwelt“

Du interessierst dich für Umweltfragen, hast Lust auf Projekte rund um Klima- und Naturschutz oder möchtest dich einfach mit anderen austauschen, die sich für eine nachhaltige Zukunft einsetzen? Dann bist du richtig in unserer Umwelt-AG! Wir diskutieren aktuelle Themen, planen Aktionen und entwickeln Ideen für eine starke Öffentlichkeitsarbeit im Umwelt- und Naturschutzbereich der NaturFreunde Sachsen.

Kommende Termine:

- Donnerstag, 02.10.2025, 19:00 Uhr
- Donnerstag, 04.12.2025, 19:00 Uhr

Jubiläumsfest der NaturFreunde Sachsen vom 12. – 14. September 2025

von Holly Erthel

Feiert mit uns ein besonderes Jubiläum im Naturfreundehaus Grethen, Herbergsweg 5, 04668 Parthenstein. **Kommt als Tagesgäste vorbei – besonders am Samstag lohnt sich auch ein spontaner Besuch!** Erlebt Natursport, Austausch, Kultur und Musik an einem Ort mit einer langen NaturFreunde-Geschichte.

Unser vorläufiges Programm:

(Das aktuelle und ausführliche Programm findet ihr auf unserer Webseite.)

Freitagabend, 12.09.2025:

NaturFreunde-Abend mit Vortrag zur Hausgeschichte, Lagerfeuer, Spielen und Beisammensein

Samstag, 13.09.2025:

Vormittags, 9:00/10:00 Uhr:

- 4 Wanderungen, eine Radtour, Yoga, Nordic Walking

Mittags, 13:00 Uhr:

- Markt der Möglichkeiten mit Mitmachangeboten, Hausführung, Info-Ständen und Vorträgen

Nachmittags, 16:00 Uhr:

- Festakt mit Grußworten, Podiumsgesprächen & Kulturbeiträgen
- Abends, ab 18:00 Uhr:
 - Gemeinsames Feiern mit Band und DJ



Sonntag, 14.09.2025:

Vormittags, 10:00 Uhr:

- Stadtrundgang durch Grimma

Meldet euch insbesondere für das Natursportangebot am Samstagmorgen bei uns an: jubilaeum@die-naturfreunde-sachsen.de

Die Teilnahme ist kostenfrei. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Essen und Getränke sind gegen einen kleinen Beitrag erhältlich. Spenden zur Unterstützung des Festes sind willkommen!



[Kontaktdaten/ Impressum/ ViSdP:](#)

NaturFreunde Sachsen e.V.

Schwepnitzer Straße 1

01097 Dresden

Tel: 0351 426 678 01

info@die-naturfreunde-sachsen.de

Gestaltung: Madlin Mailand

Druck: SAXOPRINT GmbH Dresden

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 13.10.2025

Treffen der Arbeitsgruppe Öffentlichkeitsarbeit: 22.09.2025



Zur Anmeldung einfach den QR-Code scannen und auf die Website gelangen

www.die-naturfreunde-sachsen.de/130Jahre

100 Jahre

Vorhang zu, Vorfrende an



von Ottmar Müller

Mit den großartigen Vorstellungen des Musicals „Medicus“, nach dem berühmten Roman des US-amerikanischen Schriftstellers Noah Gordon, auf der Freilichtbühne des Parktheaters Plauen endete die Theatersaison 2024/2025 des Theaters Plauen-Zwickau – und damit auch unsere Theatersaison als Besuchergruppe der Naturfreunde Plauen.

Wir waren in zwei Vorstellungen dieses Open-Air-Spektakels und hatten dafür insgesamt 69 Karten abgenommen. In der vergangenen Saison haben wir an 22 Veranstaltungen verschiedener Sparten teilgenommen und dabei 233 Karten gekauft.



Foto: Annemarie Neudel

Seit vielen Jahren verbindet uns eine enge Beziehung zum Theater. Eine regelmäßig erneuerte Kooperationsvereinbarung zwischen unserer Besuchergruppe und dem Theater Plauen-Zwickau regelt diese Zusammenarbeit. So planen wir unsere Vorstellungen langfristig, das Theater reserviert unsere Plätze und gewährt uns einen angemessenen Gruppenrabatt.

Wir haben als Verein die aktuelle Petition des Theaters, die auf die prekäre finanzielle Lage der Kultur aufmerksam macht, mit zahlreichen Unterschriften unterstützt – in der Hoffnung, dass der Spielbetrieb auf diesem hohen Niveau gesichert bleibt.

Nun freuen wir uns auf die neue Saison mit Höhepunkten wie dem Musical „Monty Python's Spamalot“, Puccinis Oper „La Bohème“, dem „Nussknacker“ zu Weihnachten, großartigen Philharmoniekonzerten und vielem mehr.

Eine liebebegewonnene Tradition: Die Familienfreizeit in Vysoká Lída

von Susanne Herrmann



Seit einem Jahrzehnt ist die Familienfreizeit in Vysoká Lída fester Bestandteil des Pfingstprogramms der Naturfreunde Sachsen. Willkommen sind alle – ob Familie, Single oder Freundeskreis – Hauptsache, die Freude am gemeinsamen Kochen, Essen und Wandern ist da.

Das Apartmenthaus bietet einen herrlichen Blick über die Böhmischeschweiz. Neben den einzelnen Wohnungen gibt es einen großen Gemeinschaftsraum, in dem sich oft schon kurz nach Sonnenaufgang zum Frühstück getroffen wird. Was es zum Frühstück gibt, hängt vom Inhalt des Kühlschranks ab – den wir natürlich vorab füllen. Der Einkaufszettel wird jedes Jahr angepasst, doch eines ist sicher: Es ist immer genug für alle da.



In diesem Jahr verbrachten 20 Teilnehmende gemeinsam Pfingsten in Vysoká Lída – fast alle Naturfreunde – aber nicht ausschließlich, zumindest bis dato. Schon am Pfingstsonntag konnten wir vier für die NaturFreunde-Bewegung begeistern, was natürlich ein kleines Highlight war. Aber viele kleine Highlights enthielt auch das Programm.

Die Wanderung am Samstag hatte fast etwas Heimatliches: Das Passieren der Überreste der Grundmühle gehört einfach dazu. Von hier ging es in Richtung Rosenberg, für Teile auch auf den Gipfel. Erfahrungsgemäß teilt sich die Gruppe auf dem Rückweg oft in mehrere Gruppen auf, je nach Lust, Laune oder Kondition.

Am Pfingstsonntag regnete es, was viele aber nicht vom Wandern abhielt. Die Tour führte über Jetřichovice zum romantischen Gewässer Grieslův rybník.

Für diejenigen, die das Nass von oben aber gern meiden, gibt es im Haus auch andere Möglichkeiten: Tischtennis, Baden im Pool oder einfach nur Entspannen.



Am Montag traten die meisten nach dem Frühstück die Heimreise an, während die andere Hälfte an einer Führung im Museum Rabštejn teilnahm. Das Museum befindet sich im Komplex der ehemaligen Textilfabrik Preidl, in dem im Zweiten Weltkrieg Flugzeugteile und Waffen für die Weserflugzeugbau Bremen hergestellt wurden. Als das Kriegsende nahte, versuchte man, die Produktion in den Berg zu verlagern. Dabei wurden Zwangsarbeiter aus einer Außenstelle des KZ Flossenbürg eingesetzt. Wer durch die über 200 Meter langen Tunnel läuft und weiß, dass diese in weniger als einem Jahr in den Berg gehauen wurden, kann die Schwere dieser Arbeit nur erahnen.

Mit diesen Eindrücken und der Erkenntnis, dass so etwas nie wieder passieren darf, verabschieden wir uns für 2025 aus der Böhmischeschweiz. Wer Lust hat, im kommenden Jahr dabei zu sein, ist jederzeit herzlich willkommen. Die Familienfreizeit wird auch 2026 wieder zu Pfingsten stattfinden.



Fotos: Susanne Herrmann

Vorstellung unserer Fokusregionen im Projekt „Aktiv vor Ort“

von Holly Erthel

Ob bei Projektwerkstätten, Veranstaltungen oder einfach bei Austauschtreffen – hier könnt ihr mitwirken und etwas bewirken. Packt eure Wanderschuhe ein, bringt eure Ideen mit, und werdet Teil einer großartigen Gemeinschaft. Wir freuen uns auf euch!

Muldentalkreis:

Grüne Flusslandschaften, das Sächsische Burgen- und Heidegebiet, historische Städte wie Grimma und Colditz: Der ehemalige Muldentalkreis bietet viel Abwechslung und Natur pur. Mittendrin liegt unser Leipziger Naturfreundehaus Grethen – das letzte sächsische Naturfreundehaus und ein Geheimtipp für Natur- und Gemeinschaftsliebende.

Das Haus ist der ideale Ausgangspunkt für Wanderungen an der Mulde, Kanutouren, Radtouren oder Ausflüge zu den Naunhofer Seen. Vor Ort laden Abenteuerspielplatz, Waldklassenzimmer und Kräutergarten dazu ein, die Tage aktiv und kreativ zu gestalten.

Seit über 100 Jahren steht das Naturfreundehaus für Gemeinschaft und Engagement. Mit unserem Projekt schaffen wir nun weitere Räume für Menschen, die Ideen verwirklichen möchten.

Oberlausitzer Oberland:

Am Rande des Lausitzer Berglands, umgeben von idyllischen Wäldern und Wanderwegen, sind unsere NaturFreund*innen in Wilthen und Löbau aktiv.

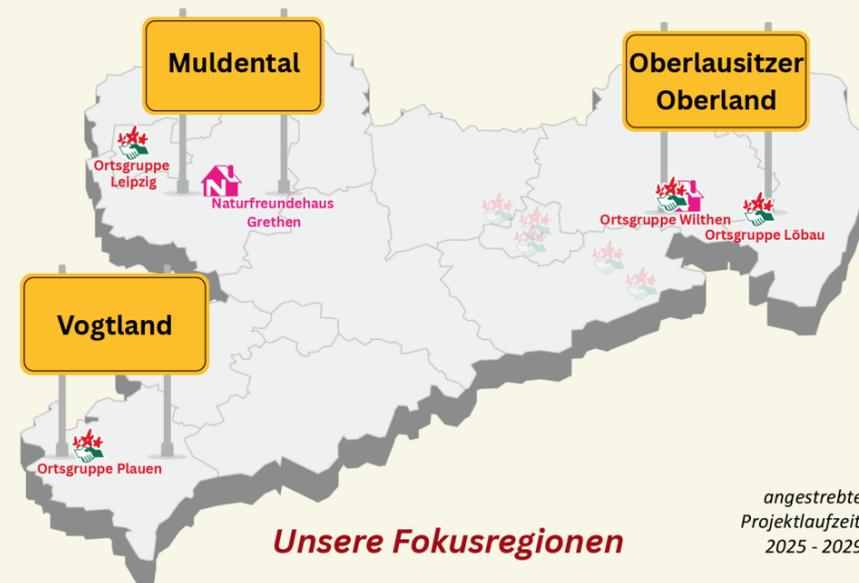
In Wilthen liegt unsere gemütliche Hütte am Waldrand – ein Ort der Begegnung, des Austauschs und Ausgangspunkt für gemeinsame Erlebnisse in der Natur. Der Natura Trail „Dahrener Berg Wilthen“ und der Pumphutsteig laden dazu ein, die Umgebung zu erkunden.



Auch in Löbau sind die NaturFreund*innen engagiert: Mitten in der Stadt pflegen sie den Seifertschen Garten – eine grüne Oase, die für Veranstaltungen, Workshops und Gartenprojekte genutzt wird.

Besonders ist auch der regelmäßige Austausch mit unseren tschechischen NaturFreund*innen aus Jablonec. In gemeinsamen Aktionen wird hier die grenzüberschreitende Freundschaft gelebt und gefestigt.

Mit unserem Projekt möchten wir genau das weiter stärken: Räume schaffen für Begegnung, Austausch und gemeinsames Engagement – über Grenzen hinweg.



Unsere Fokusregionen

angestrebte
Projektlaufzeit:
2025 - 2029

Vogtland:

Im Herzen des Vogtlands ist eine der größten sächsischen Ortsgruppen zuhause: die NaturFreunde Plauen. Ob Wanderungen, Radtouren, Nordic Walking, Naturschutzaktionen oder gesellige Veranstaltungen – hier ist immer etwas los. Ein jährliches Highlight ist die beliebte Familienwanderung der Freien Presse, bei der regelmäßig Hunderte Menschen gemeinsam unterwegs sind.

Besonders wichtig ist der Ortsgruppe der Einsatz für soziale Teilhabe: Mit vielfältigen Angeboten schaffen die NaturFreund*innen niedrigschwellige Naturerlebnisse – etwa für den Blinden- und Sehbehindertenverband oder für Kita-Gruppen aus der Region.

Auch unser Projekt knüpft hier an: Es soll neue Räume für Begegnung schaffen und insbesondere benachteiligten Gruppen einen besseren Zugang zur Natur und Teilhabe ermöglichen.

Projektwerkstätten im Herbst 2025:

Bei den Projektwerkstätten möchten wir mit euch gemeinsame mithilfe eurer Bedarfe, Ideen und Wünschen passende Formate für das kommende Jahr entwickeln.

Fokusregion Oberlausitzer Oberland:

- 25.10.2025, 14:00Uhr im Seifertschen Garten, Löbau

Fokusregion Muldentalkreis:

- 26.10.2025, 14:00Uhr im Naturfreundehaus Grethen

Anmeldung unter:

AktivvorOrt@die-naturfreunde-sachsen.de

Kontaktadressen:

Website: <https://www.die-naturfreunde-sachsen.de/aktivvorort>

Email: AktivvorOrt@die-naturfreunde-sachsen.de

Telefon: 0351/42667801

Büro: NaturFreunde Sachsen e.V., Schwepnitz Str. 1, 01097 Dresden

