

NAUSWÄRDS

- unterwegs mit NaturFreund*innen



NATURFREUNDE SACHSEN

ES WAR UNS EIN FEST

Wir hatten Grund zu feiern – und das gleich mehrfach! Drei besondere Jubiläen: 130 Jahre NaturFreunde International, 120 Jahre NaturFreunde Deutschlands, 100 Jahre Leipziger Naturfreundehaus Grethen.



links: Festakt im „Grünen Gewölbe“
oben: Almut Thomas überreicht die 100 Jahre Plakette an Christian Wetzel
unten: Markt der Möglichkeiten am Naturfreundehaus Grethen

Am zweiten Wochenende im September haben wir deshalb im Leipziger Naturfreundehaus Grethen ein großes und abwechslungsreiches Fest mit vielen NaturFreund*innen, Gästen und Anwohner*innen gefeiert.

Der Freitagabend hielt eine besondere Überraschung bereit: Der Film von Peter Jähntzen über die Geschichte der NaturFreunde und das Leipziger Naturfreundehaus Grethen zog alle in den Bann. In mühevoller monatelanger Arbeit ist ein ganz besonderes Werk entstanden, anschauen lohnt sich. Der Samstag bot am Vormittag verschiedene Natursportangebote, beispielsweise Wanderungen und eine Radtour. Am Mittag startete der Markt der Möglichkeiten mit einem

Vortrag zur Geschichte der NaturFreunde Dresden in der Zeit des Nationalsozialismus und einer Diskussion zu Klimagerechtigkeit. Ein voller Erfolg war auch die Tauschbörse. Nach augenzwinkerndem Feilschen fanden viele Sachen eine*n neue*n Besitzer*in und damit eine Verwendung.

Besondere Geburtstage verdienen besondere Gratulanten: Petra Köpping, Sächsische Staatsministerin für Soziales und Gesellschaftlichen Zusammenhalt, Henry Graichen, Landrat des Landkreises Leipzig, Matthias Ecke, Mitglied des Europäischen Parlaments sowie Marco Neumann, 1. Stellvertretender Oberbürgermeister der Stadt Grimma, Jürgen Kretschel, Bürgermeister der Gemeinde Parthenstein und Heidemarie

Matthes vom Sächsischen Wander- und Bergsportverband gratulierten neben vielen, vielen Gästen. Für das leibliche Wohl sorgten der Heimatverein „Grethener Störche“ unter dem Motto „Hopfen statt Hetze“.

Christian Wetzel, der Hausleiter des Grethener Hauses, lebt die NaturFreunde-Idee und hat einen Ort geschaffen, an dem viele nette Menschen gerne zusammenkommen. Am Abend sorgte er mit seiner Band für einen stimmungsvollen Ausklang. Ein interessanter Stadtrundgang durch Grimma bildete den Abschluss des Festes. Ein großer Dank gilt ALLEN, die dieses tolle Fest ermöglicht haben. Das nächste Jubiläum wartet bestimmt.

Autor*in: Almut Thomas / Bilder: NaturFreunde Sachsen

BEWEGUNG IM STADTTEIL

Die NaturFreunde Dresden – Fotogruppe erkundet Leuben: Orte, Geschichten und Bilder laden ein, den Stadtteil aktiv zu entdecken...

Seite 2

AKTIV VOR ORT

Viele Ideen und neue Kontakte bei den Projektwerkstätten in Löbau und in Grethen am letzten Oktoberwochenende 2025...

Seite 3

100 JAHRE JUNG

Die Naturfreundejugend feiern 2026 ihr 100jähriges Gründungsjubiläum beim großen Bundestreffen im Naturfreundehaus Elmstein im Pfälzerwald...

Seite 4



UNSER PROJEKT: „BEWEGUNG IM STADTTTEIL LEUBEN“



links: Rathaus Leuben
rechts: Alte Kirche Leuben

Im Jahr 2025 hat sich die Fotogruppe der NaturFreunde Dresden einer neuen Herausforderung gestellt. Unterstützt durch das Amt für Gesundheit und Prävention der Landeshauptstadt Dresden arbeiten wir am Projekt „Bewegung im Stadtteil“. Wir haben den Stadtteil Dresden-Leuben durchstreift, sehenswerte Orte und die Geschichten dahinter entdeckt und vieles im Bild festgehalten. Nun soll mit unseren Fotos und Texten eine Broschüre entstehen, die andere Menschen dazu anregt, ebenfalls auf Entdeckungstour zu gehen.

Was sind die Ziele dieses Projektes?

Vor allem ältere Menschen sollen in Bewegung gebracht werden, denn Bewegung ist gesund! Wir waren viel zu Fuß unterwegs, um interessante Plätze und gute Verbindungswege zwischen ihnen zu finden. So konnten wir eine 5 km lange barrierearme Route für einen Spaziergang durch Leuben entwickeln.

Bewegung im Stadtteil – das heißt auch Veränderungen und Entwicklungen in der eigenen Stadt bewusster wahrnehmen und Möglichkeiten zur Mitwirkung entdecken.

Besonders deutlich wurde uns das, als ein wichtiger Ort auf unserer Route plötzlich nicht mehr da war. Die alte Operette ist abgebrannt! Was wird nun mit diesem Standort geschehen? Wir verfolgen mit Interesse, was die Bürgerinitiative „Alte Operette beleben“ und die Stadtverwaltung dazu vorschlagen.

Diese beiden Ziele passen sehr gut zu uns, denn NaturFreunde bewegen sich und andere. Außerdem ist das Projekt eine Möglichkeit, unseren Verein in der Stadt sichtbarer zu machen.

Am 1. April 2026 (übrigens der 105. Jahrestag der Eingemeindung Leubens nach Dresden) wird bei einem öffentlichen Spaziergang unsere Broschüre „Bewegung im Stadtteil – Erleben Sie Leuben“ der Öffentlichkeit vorgestellt, dazu haben die Bürgermeisterin Dr. Kristin Klaudia Kaufmann, Beigeordnete für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Wohnen und der Stadtbezirksamtsleiter Jörg Lämmerhirt ihr Kommen bereits zugesagt.

Autor*in und Bilder: Anne Wolf



Mehr Infos zu unserer Arbeit gibt es hier:
<https://nfdd-fotogruppe.blogspot.com/p/bewegung-im-stadtteil.html>



FREUNDE DES BERGSTEIGERCHORS

IN DEN MEISSNER WEINBERGEN UNTERWEGS

Auch im Jahr 2025 trafen sich Naturfreund*innen aus Plauen und Dresden „Freunde des sächsischen Bergsteigerchores“ am 30. September zum gemeinsamen Wandern. Diesmal hatten wir eine Wanderung in den Meißner Weinbergen ausgewählt. Die Idee dafür entstand bei einer gemeinsamen Wanderung im Jahr 2024 durch den Plauener Stadtwald.

Vorgesehene Wanderroute war: auf dem Sächsischen Weinwanderweg von Zadel über Karpfenschänke nach Rottewitz, Winkwitz bis Proschwitz. Der Linienbus 415 brachte uns alle nach Kleinzadel (Wendeplatz) und von dort wanderten wir nach Zadel hinauf.

Nach einem herzlichen Empfang gab es wichtige Hinweise über das Wandern im Weinberg sowie Informationen zum Weinanbau in der Großanlage Spaargebirge und zum Schluss natürlich das Begrüßungslied.

Das Wetter hätte für unsere Weinbergwanderung nicht besser sein können. Leider war die Weinlese im Gebiet bereits erfolgt und so gab es nur Kostproben von Weinstöcken, die nicht sehr sorgfältig abgelesen wurden. Aber wir hatten herrliche Blicke in die Elbland bis hin zum Meißner Dom.

Es folgte eine Pause mit Imbiss aus dem Rucksack und Gesangseinlagen von unserem Freund*innen aus Plauen hoch über Meißen an einer Steinmauer, die auch zum Sitzen für 38 NaturFreunde geeignet war.

Nach einer Stippvisite durch den Proschwitzer Schlossgarten zogen wir gegen 13.30 Uhr in das Hofcafé Proschwitz ein. Wirtin und Prinzipal Jeanette und Thomas Ender, hervorragende Organisator*innen und ausgebildete Sänger*innen, bewirteten uns mit

deftigen Broten, sächsischen Weinen und erzählten Interessantes über den Weinanbau. Mit einem unterhaltsamen und ein wenig frivolem Programm „Bei einer Wirtin zu Gast“ endete der wunderschöne Wandertag. Wir hatten alle sehr viel Spaß!

Autor*in: Christine Forkert / Bilder: Bernd Wächter

oben: NaturFreund*innen beim Anstimmen einer Gesangseinlage
unten: Bei besten Herbstwetter wandern die NaturFreund*innen durch die Meißner Weinberge



PROJEKT: AKTIV VOR ORT

VIELE IDEEN UND NEUE KONTAKTE BEI DEN PROJEKTWERKSTÄTTEN IN LÖBAU UND IN GRETHEN

Am letzten Oktober Wochenende fanden gleich zwei Projektwerkstätten unter dem Motto „Gestalte mit!“ vom Projekt „Aktiv vor Ort: Vielfalt, die verbindet – Teilhabe, die bewegt“ statt, eine im Seifertschen Garten der Ortsgruppe Löbau und eine weitere im Naturfreundehaus Grethen. In beiden Regionen kamen engagierte NaturFreund*innen und Interessierte zusammen, um über zukünftige Aktivitäten und Möglichkeiten des Projektes nachzudenken.

In Löbau trafen sich acht Teilnehmende, darunter Mitglieder der Ortsgruppe Löbau, aber auch Engagierte von Löbau lebt e.V., Augen auf e.V. und Colorido e.V.

Gemeinsam entwickelten sie Ideen. Entstanden sind unter anderem Pläne für zwei thematische Wanderungen sowie für die Öffnung des Seifertschen Gartens, beispielsweise mit einem Picknick im Grünen.

Auch im Muldenland war die Stimmung produktiv und kreativ. Zehn Teilnehmende diskutierten, wie Menschen vor Ort besser erreicht und einbezogen werden können. Neben Mitgliedern der NaturFreunde-Ortsgruppen Leipzig und Personen, die dem Naturfreundehaus Grethen verbunden sind, waren Vertreter*innen des Projekts „Gutes Leben Muldenland“, des Geoparks Porphyryland e.V. und des Regionalmanagements vom lokalen LEADER-Programm dabei. Dabei entstanden viele spannende Ansätze: von Suche-Biete-Formaten über ein mobiles Mitmachzelt bis hin zu konkreten Veranstaltungsideen wie einer politischen Pilzwanderung, Birdwatching-Touren oder Kinderwagen- und Dialogwanderungen.

Beide Werkstätten machten deutlich, wie viel Engagement, Erfahrung und Gestal-



tungslust in den Regionen steckt. Neben zahlreichen neuen Projektideen entstanden auch wertvolle Kontakte und Kooperationen, die die NaturFreunde- und Projektarbeit vor Ort bereichern werden.

Wir freuen uns schon auf das kommende Jahr 2026, wenn die ersten Veranstaltungen umgesetzt werden und die Projektwerkstätten fortgesetzt werden. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, dabei zu bleiben, mitzumachen und eigene Ideen einzubringen, um gemeinsam zu gestalten.

Autor*in: Holly Erthel / Bilder: NaturFreunde Sachsen



Gruppenarbeit während der Projektwerkstatt im „Grünen Klassenzimmer“ im Seifertschen Garten, Löbau

NATURFREUNDE SACHSEN – AKTIV VOR ORT



Friedrich Thar, neue Ansprechperson für unsere Fokusregion Vogtland

HALLO, ICH BIN FRIEDRICH THAR

und neu im Projekt „Aktiv vor Ort“ bei den NaturFreunden Sachsen. Ich freue mich sehr, meine Begeisterung für Naturerlebnisse und kulturelle Angebote, besonders im ländlichen Raum, mit anderen NaturFreund*innen zu teilen und zum Gelingen gemeinsamer Aktivitäten beizutragen.

Ich habe Soziologie mit dem Schwerpunkt gesellschaftlicher Zusammenhalt und Konfliktbewältigung in Chemnitz studiert. Ehrenamtlich engagiere ich mich im Kunstverein Dresden, um jungen künstlerischen Perspektiven zu aktuellen gesellschaftlichen Diskursen einen Raum zu geben.

In meiner Freizeit bin ich leidenschaftlich gern zu Fuß oder mit dem Rad in der Region unterwegs. Ich probiere auch gerne Neues aus, wie Paddeltouren oder Hüttenwanderungen. Diese Erfahrungen möchte ich mit anderen teilen und so möglichst viele Menschen für unser Engagement begeistern. Gemeinsame Erlebnisse in der Natur schaffen Begegnungen auf Augenhöhe und bieten einen wichtigen Ausgleich zum Alltag.

Im Projekt „Aktiv vor Ort“ möchte ich gemeinsam mit euch ein vielfältiges und inklusives Programm gestalten, das Menschen zusammenbringt und Freude macht. Mein Fokus liegt auf kleineren Regionen, die, genau wie die NaturFreunde, viel zu bieten haben und sich nicht verstecken brauchen.

Meine Fokusregion ist das Vogtland mit der Ortsgruppe Plauen. Dort gibt es bereits eine sehr aktive Ortsgruppe, die ich in ihrem vielseitigen Angebot unterstützen möchte.

Ich freue mich auf viele spannende Begegnungen!

Autor*in: Friedrich Thar / Bilder: NaturFreunde Sachsen

NATURFREUNDEJUGEND

„100 JAHRE JUNG“ UND KEIN BISSCHEN LEISE!

Wer kann das schon als Jugendverband von sich behaupten? – Wir schon!

Denn 2026 feiert die Naturfreundejugend ihr 100jähriges Gründungsjubiläum!

Wenn das kein Grund ist, die Kinder und Jugendlichen unseres Verbandes ein wenig mehr in den Mittelpunkt zu stellen! Und all die vielen Ehrenamtlichen, sei es in den Ortsgruppen oder in den Gremien der NFJ Sachsen. Was meint ihr, wie viel ausgebildete Jugendgruppenleiter*innen wir in Sachsen haben? Oder wie viele junge Menschen zwischen 0-26 Jahren der NaturFreunde-Bewegung in Sachsen angehören? Schätzt doch mal, wie viele Kids & Teens mit uns in Ferienfreizeiten unterwegs waren und wie viele wohl erstmals mit uns eine Sportart

wie klettern und Kanu fahren ausprobieren oder Ski fahren lernten? Freut euch in den zukünftigen Ausgaben der „Nauswärts“ auf spannende Interviews und Erinnerungen und beteiligt euch gern auch selbst. Schreibt uns von beeindruckenden Momenten, die ihr mit der Naturfreundejugend erlebt habt (auch wenn ihr den Kinderschuhen längst entwachsen seid) oder von Mitmach-Angeboten aus euren Ortsgruppen. Alle aktuell aktiven Kids rufen wir auf, als Kinderreporter unterwegs zu sein. Berichtet von dem, was ihr mit der Naturfreundejugend erlebt, was euch Spaß macht und was ihr euch für die Zukunft wünscht! Auch wenn wir alle vor hundert Jahren nicht bei den Gründungsfeierlichkeiten dabei waren, so sind wir doch diejenigen, die den



Start der Naturfreundejugend in die nächsten 100 Jahre mitgestalten, getreu unserem Motto „jung.bunt.aktiv“. Darauf freuen wir uns sehr! *Autor*in: Sybille Ott*

Euch allen ein herzliches Berg Frei!

Termin zum Vormerken:

2026 feiern wir 100 Jahre Naturfreundejugend – und das machen wir gemeinsam! Beim großen Bundestreffen im NaturfreundeHaus Elmstein erwarten dich über 100 Jugendliche aus ganz Deutschland – mitten im Pfälzerwald, mitten in der Natur, mitten in der NaturFreunde-Bewegung.



Anmeldung unter: https://www.naturfreundejugend-sachsen.de/termine/-/-/show/6806/bundestreffen_sommercamp_im_pfaelzerwald/

NATURFREUNDEJUGEND

GLEICH DREIMAL JUBILÄUM

Diese Chance haben wir genutzt und sind raus aus der Schule, weg von den Hausaufgaben ins Grüne nach Grethen gefahren und haben mitgefeiert. Wie vielseitig die Geschichte der NaturFreunde ist, haben wir erst bei den Vorträgen und Seminaren vor Ort erfahren. Das schöne Wetter haben wir aber nicht nur für Bildungsangebote genutzt, auf dem großen Gelände des Naturfreundehauses war genügend Platz für jede Menge Spiele und sehr viel Spaß. Egal ob Basteln, Capture-the-flag oder Verstecken, wir haben die Zeit in der Natur sehr gut genutzt und konnten erfrischt in die nächste Schulwoche starten.

*Autor*in: Mika Quaitsch / Bilder: Naturfreundejugend Sachsen*



links: Anreise der Naturfreundejugend
oben links: Unsere Tauschbörse, ein Ort zum Stöbern, Entdecken und Tauschen
oben rechts/unten: Spiel und Spaß auf dem riesigen Gelände des Naturfreundehauses Grethen

TERMINE NAUSWÄRDS DEZEMBER BIS MÄRZ

03.12.2025:
Klimawandel: Alles Panikmache?,
AG Umwelt

06.12.2025:
Sternwanderung zum Kemmler,
OG Plauen

08.12.2025:
AG Öffentlichkeitsarbeit,
Landesverband Sachsen

27.12.2025: – 02.01.26:
Auf nach St. Gilgen,
NFJ für Familien

10.01.2026:
Skilanglauf im Osterzgebirge,
OG Dresden

31.01.2026:
Winterwanderung von Klotzsche
nach Boxdorf, OG Dresden

05.02.2026:
AG Umwelt,
Landesverband Sachsen

08.02 – 13.02.2026:
Skifreizeit Schöneck,
NFJ

14.02.2026:
Umwelttag der AG Umwelt,
Pfaffengut Plauen



Kontaktdaten/Impressum/ViSdP:
NaturFreunde Sachsen e.V.
Schwepnitzer Straße 1, 01097 Dresden
Tel: 0351 426 678 01
info@die-naturfreunde-sachsen.de
Gestaltung: Jörg
Druck: dieUmweltDruckerei GmbH

Redaktionsschluss für die
nächste Ausgabe: 15.01.2026
Treffen der Arbeitsgruppe
Öffentlichkeitsarbeit: 08.12.2025



Gefördert durch das Bundesministerium des Innern
und für Heimat im Rahmen des Bundesprogramms
„Zusammenhalt durch Teilhabe“



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

