

Termine

im Landesverband Sachsen

14.06.25:
Tag des offenen Gartens, OG
Löbau

16.06.25:
AG Öffentlichkeitsarbeit,
hybrid

19.06.25:
Stadtrundgang zu
Gedenkorten der
Frauenbewegung, OG Leipzig

21. – 22.06.25:
Sommerfest mit
Pumphutwandertag, OG
Wilthen

06.07.25:
Naturschutzaktion
Osterzgebirge, OG Dresden

10.08.25:
Wasserwandern auf der Eger,
OG Plauen

30.08.25:
Ortsgruppentreffen, Roter
Baum Pirna



Kontakt Daten/ Impressum/ ViSdP:
NaturFreunde Sachsen e.V.
Schwepnitzter Straße 1, 01097 Dresden
Tel: 0351 426 678 01
info@die-naturfreunde-sachsen.de

Gestaltung: Madlin Mailand
Druck: SAXOPRINT GmbH Dresden

Campingfreizeit an der Kriebsteintalsperre

von Madlin Mailand



Foto: Sybille Ott

Stell dir vor: Du wachst auf, die ersten Sonnenstrahlen spiegeln sich im glitzernden Wasser der **Kriebsteintalsperre**, und die frische Morgenluft riecht nach Abenteuer. Kein Wecker, kein Alltag, nur du, die Natur und eine Woche voller Bewegung, Lachen und bleibenden Erinnerungen. Vom **29. Juni bis 4. Juli 2025** erwartet dich eine supermäßige **Campingfreizeit**. Unser Sommerabenteuer am See verspricht unvergessliche Tage voller Spaß, Action und Entspannung inmitten der Natur. Am Abend versammeln wir uns am Lagerfeuer, erzählen Geschichten und backen Stockbrot über den knisternden Flammen.

Mach dein FÖJ bei der Naturfreundejugend Sachsen

von Madlin Mailand

Ein Freiwilliges Ökologisches Jahr bei der **Naturfreundejugend Sachsen** ist genau das Richtige für dich, wenn du Lust hast, dich in einem offenen, herzlichen Team einzubringen, Neues zu lernen und etwas zu bewegen. Dich erwartet ein **vielfältiger Arbeitsalltag** zwischen Projektorganisation, Öffentlichkeitsarbeit und der direkten Arbeit mit Kindern und Jugendlichen – Langeweile ausgeschlossen! Du brauchst keine perfekten Vorkenntnisse, wichtig ist aber, dass du Lust hast, dich weiterzuentwickeln, **eigene Ideen** einzubringen und auch

An manchen Abenden verwandelt sich unser Camp sogar in ein Outdoor-Kino unter dem „Tausend-Sterne-Zelt“ – ein magischer Moment, den man nicht so schnell vergisst.

Bist du ein*e Abenteuer*in zwischen 6-9 oder 10-13 Jahren und hast Lust auf sportliche Herausforderungen und entspannte Stunden mit neuen Freunden? Dann pack deine Sachen, lass den Schulalltag hinter dir und erlebe mit uns eine unvergessliche Zeit am Wasser, die noch lange in Erinnerung bleibt! Wir freuen uns auf dich!

Hier anmelden:

www.naturfreundejugend-sachsen.de

mal aus deiner Komfortzone herauszutreten. Dabei bist du jedoch nie allein: Hier wird **Teamarbeit** großgeschrieben, Fragen sind immer willkommen und Fehler gehören zum Lernprozess dazu.

Ob du Jugendgruppen begleitest, Veranstaltungen planst oder Texte schreibst – du wächst über dich hinaus und sammelst wertvolle Erfahrungen für deine Zukunft. Wenn du also ein FÖJ suchst, das dich fordert, fördert und begeistert, bist du bei der Naturfreundejugend genau richtig.



Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 14.07.2025
Treffen der Arbeitsgruppe Öffentlichkeitsarbeit: 16.06.2025

NAUSWÄRDS

- unterwegs mit NaturFreund*innen

Ausgabe 1/25

Informationsblatt für den NaturFreunde-Landesverband Sachsen

Was uns ausmacht und wo wir hinwollen

von Luisa Graf

Ein Leitbild für die Zukunft

Als Mitglieder der NaturFreunde Sachsen sind wir uns in vielen Punkten einig: Umwelt- und Naturschutz haben einen hohen Stellenwert, und auch der Natursport spielt in zahlreichen Ortsgruppen eine zentrale Rolle. Gleichzeitig gibt es Themen, die immer wieder für angeregte Diskussionen sorgen – und genau das macht unseren Verband lebendig!

Allerdings gibt es den Bedarf unsere Grundprinzipien und unser Selbstverständnis mithilfe eines Leitbildprozesses zu konkretisieren, so hat es unsere Landeskonferenz im November 2024 beschlossen.

Ein Leitbild gibt unserem Landesverband eine langfristige Orientierung und strategische Ausrichtung. Es setzt klare Leitplanken für die Vereinsarbeit, stärkt die gemeinsame Identifikation und sorgt für eine prägnante Außenwirkung – auch für Interessierte. Zudem hebt es zentrale Werte hervor und formuliert den Sinn und Zweck unseres Vereins.

Deine Meinung zählt!

Ein lebendiger Verband lebt vom Mitmachen! Du hast 10 Minuten Zeit?

Dann nimm an unserer ersten Umfrage teil:

www.die-naturfreunde-sachsen.de/leitbildumfrage

Für die Entwicklung dieses Leitbildes sind wir auf deine Unterstützung angewiesen! Je mehr Mitglieder sich beteiligen, desto gezielter können wir den Prozess gestalten.



Kommt mit uns auf Tour: 35 Jahre NF-Plauen

Auch in Plauen blicken wir mit Stolz auf 130 Jahre NaturFreunde sowie auf 35 Jahre seit der Wiedergründung unserer Ortsgruppe zurück. Dieses Jubiläum feiern die Plauer NaturFreund*innen mit einer Festwoche ab dem 11. Juli – mit Wanderungen, Läufen, Nordic Walking, Yoga, Gymnastik und Radtouren. Der feierliche Höhepunkt findet am 19. Juli um 16:00 Uhr im Pfaffengut Plauen statt.

Lasst uns diese besonderen Momente gemeinsam feiern – wir laden euch herzlich ein, dabei zu sein!



Einfach QR-Code
scannen und auf die
Website gelangen!

www.die-naturfreunde-sachsen.de/130Jahre



Feiert mit uns! 130 Jahre NaturFreunde

12.09.–14.09.2025

Mit und ohne Übernachtung,
Bewegung, Musik, Vorträge – und
alles, was noch Spaß macht!

Ein ganz besonderes Jubiläum steht an:

130 Jahre NaturFreunde International, 120 Jahre NaturFreunde Deutschlands und 100 Jahre NaturFreunde Haus Grethen – und das feiern wir gemeinsam vom 12. bis 14. September 2025 in Grethen bei Leipzig! Freut euch auf ein buntes Wochenende voller Wanderungen, Radtouren, Yoga, Musik, Kinderprogramm, Lagerfeuer, und Begegnungen. Ob als Tagesgast oder mit Übernachtung – meldet euch jetzt an, denn die Plätze sind begrenzt! Alle Infos und Kontakt:

jubilaeum@die-naturfreunde-sachsen.de

Kommt vorbei und feiert mit uns – für Natur, Gemeinschaft und Solidarität!

Mein schönstes Erlebnis bei den Naturfreunden

von Jürgen Lorenz

Da war ich selbst noch gar nicht Mitglied, vor 35 Jahren im Juni 1990. Endlich konnten wir in den Westen reisen. Endlich konnte ich meine alte Tante in Northeim besuchen. Da sie keinen Besuch beherbergen konnte, suchte ich mir ein Quartier im nächstgelegenen Naturfreundehaus in Bad Lauterberg. Ab Nordhausen fuhr ich mit dem Fahrrad. Als ich mich der Grenze näherte, bremste ich ab, um den Personalausweis herauszuholen, aber der Grenzsoldat winkte mich durch - einfach so war ich im Westen.



Foto: Markscheider, GNU-Lizenz

Zur gleichen Zeit war im Haus der Singkreis der Naturfreunde Hannover zu Gast. Es konnte auch die Seniorengruppe sein. Wir freundeten uns schnell an, spielten gemeinsam Romme. Sie sangen sehr viel, ich immer mit. Ich stellte fest, es gibt noch ein gemeinsames Liedgut der Wanderer aus Ost und West.

Das Haus war nicht bewirtschaftet, man mußte sich also selbst versorgen. Wie selbstverständlich wurde ich zum Essen eingeladen. Mein Vorrat an Westgeld war begrenzt, die Währungsunion war noch nicht vollzogen. Also steckte mir einer heimlich einen Geldschein zu. Es war gerade die Fußball-Weltmeisterschaft in Italien. Wir saßen gemeinsam vor dem Fernseher und bangten mit der westdeutschen Mannschaft. Später wurde sie Weltmeister.

Noch einmal genoss ich die Gastfreundschaft des Singkreises der Naturfreunde, als ich mich in Hannover um einen Arbeitsplatz bewarb. Kurze Zeit darauf gründete sich die Ortsgruppe Leipzig wieder. Die Hannoveraner Naturfreunde halfen dabei.

20 Jahre Nordic Walking in der Ortsgruppe der Naturfreunde Plauen

von Birgit Kietz



Foto: Ralf Honrad

Als sich am 11.01.2004 Interessierte der Ortsgruppe Plauen zu ihrem ersten Lauf trafen hat sicher niemand damit gerechnet, dass die Fachgruppe Nordic Walking 20 Jahre später mitgliederseitig die 2. stärkste hinter den Wanderern ist.

Im letzten Jahr feierten wir unser 20-jähriges Jubiläum. Die Mitgliederzahl ist stetig gewachsen. Zwischenzeitlich boten wir zu einem Trainingstermin gleichzeitig 3 Gruppen an, die von ausgebildeten Nordic Walking Trainern geführt wurden. Zum einen, um die Gruppenstärke in übersichtlicher Größe zu halten - zum anderen, um den verschiedenen Leistungsbedürfnissen Rechnung zu tragen. Jeder sortiert sich nach Tagesform in die Gruppe ein, die das für ihn angenehmste Tempo läuft.

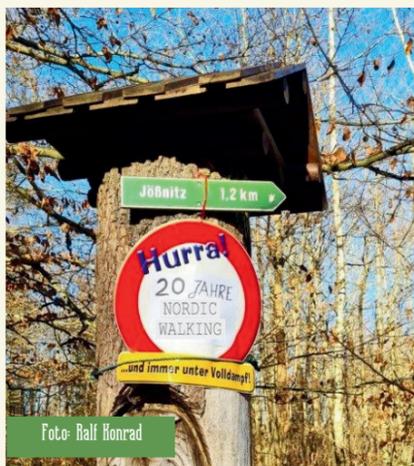


Foto: Ralf Honrad

Gegenwärtig sind wir jedoch nur noch mit zwei Leistungsgruppen unterwegs. Treffpunkt ist wöchentlich der Plauener Stadtwald, wobei wir auch 1-2mal im Jahr Strecken jenseits der "Hausroute" laufen.

Ein weiterer wöchentlicher Treffpunkt ist im Bereich des Syratals, wo jedoch nur in einer Gruppe die Trainingseinheit durchgeführt werden.



Natürlich waren 20 Jahre Grund zum Feiern! So wurden die Nordic Walker bei herrlichem Wetter mitten im Wald mit Glühwein, Kinderpunsch, Tee sowie Selbstgebackenem wie Stollen und Plätzchen überrascht. Nach kurzen Gesprächen und kleinen Stärkungen setzten die Gruppen ihr Training fort und freuten sich an diesem Sonntagvormittag nicht nur über ihre sportlichen Aktivitäten, sondern auch einmal mehr über das Miteinander im Verein.

Übrigens befinden sich unter den 63 heute gelisteten aktiven Walkern noch 9 Gründungsmitglieder. Wenn das kein Indiz für Spaß und gesundes Fortbewegen ist, was dann?

Ei, Ei, Ei – wie sieht es denn hier aus

von Sarah Fullert

Im Jahr 2000 trafen wir uns zu einem deutsch-französisch-tschechischen Naturfreundefest im Odenwald. Unsere Partnergruppe aus Ettlingen bereitete uns ein paar schöne Tage. Dabei erblickten wir ihn in einem kleinen Dorf am Neckar zum ersten Mal – einen Osterbrunnen. Ein Gedanke setzte sich sofort fest: Das können wir auch.

Gesagt – getan, im darauffolgenden Jahr ging es an die praktische Umsetzung und der erste Osterbrunnen erblickte 2001 in Löbau das Licht der Welt. Mit der Zeit etablierten sich die Abläufe und Muster für den Osterbrunnen und eine jährliche Tradition wurde geboren. Der buntgeschmückte Brunnen erfreute sich großer Beliebtheit, war er zu der Zeit auch noch einmalig in der Region.

Später folgten weitere Brunnen in der Stadt, die allerdings nicht weiter fortgeführt wurden. Mit fortschreitender Zeit wurde es allerdings schwieriger die



Foto: Sarah Fullert

erforderliche Energie für das Binden der Girlanden oder Schmücken des Brunnens aufzubringen. Vor zwei Jahren konnten wir mit der Unterstützung der Stadtgärtnerei weiterhin das Binden der Girlanden ermöglichen. Einem Aufruf der Stadt Löbau folgend, trat nun der LichtSpielHof e.V. als Verantwortlicher ein. Er übernahm in diesem Jahr sehr kurzfristig die Planung und Durchführung unserer Tradition und wird diese weiterführen.

Jeder Neuanfang heißt auch ein Stück weit loslassen können und bedeutet Veränderung. „Unser“ Osterbrunnen ist nun groß geworden und wird auch ohne unser weiteres Zutun in der Stadt Bestand haben, dafür sind wir sehr dankbar.

Unser neues Demokratieförderprojekt – Mach mit!

von Holly Erthel

Wie einige von euch bereits wissen, haben wir Anfang 2025 unser neues Projekt „Aktiv vor Ort: Vielfalt, die verbindet – Teilhabe, die bewegt“ gestartet. In den kommenden viereinhalb Jahren wollen wir unsere Vereinsarbeit gezielt weiterentwickeln, demokratische Werte stärken und uns gemeinsam mit lokalen Akteur*innen für eine offene Gesellschaft engagieren.

Im Fokus stehen dabei drei ländliche Regionen Sachsens, in denen wir bereits aktiv sind und in denen wir das Engagement vor Ort weiter stärken möchten:

Im **Muldentalkreis** ist das Naturfreundehaus Grethen ein zentraler Ort für Austausch, Begegnung und Veranstaltungen. Im **Oberlausitzer Oberland** knüpfen wir an die engagierte Arbeit unserer Ortsgruppen Wilthen und Löbau an. Im **Vogtland** steht unsere Ortsgruppe Plauen im Mittelpunkt.

Gemeinsam mit unseren Ortsgruppen und lokalen Partner*innen möchten wir diese Regionen gezielt unterstützen und mit euch gemeinsam neue Ideen und Konzepte entwickeln. Dafür setzen wir auf verschiedene Formate:

Projektwerkstätten, Weiterbildungen, Netzwerktreffen und bildungspolitischen Veranstaltungen.

Doch all das können wir nicht alleine umsetzen – dafür brauchen wir euch! Egal, ob ihr in einer der genannten Fokusregionen lebt oder aus einer

anderen Ecke Sachsens kommt: Euer Engagement, eure Ideen und eure Erfahrungen sind gefragt. Denn unser Verband lebt von seiner starken Gemeinschaft.

Hast du Lust, dich einzubringen? Dann melde dich bei uns unter aktivvorort@die-naturfreunde-sachsen.de. Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit euch dieses Projekt zu gestalten und die Zukunft der Naturfreunde Sachsen aktiv mitzuentwickeln!

 **Aktiv vor Ort**
Vielfalt, die verbindet – Teilhabe, die bewegt

Kontakt zum Projekt:

Schwepnitzer Straße 1, 01097 Dresden

0351 - 426 678 01

AktivvorOrt@die-naturfreunde-sachsen.de