

Stärkenberatungsausbildung

Im Herbst 2023 startet der 2. Ausbildungsgang der Stärkenberatung in Sachsen. Werde Teil einer inspirierenden und gewinnbringenden Ausbildung und melde dich jetzt an! (Anmeldeschluss ist Anfang August.)

Die Ausbildung umfasst 4 Module:

- **Modul 1: „Engagement stärken“**
15.-17.09.23, Rote Grube Sosa
- **Modul 2: „Erfolgreich kommunizieren“**
20.-22.10.23, NFH Königstein
- **Modul 3: „Konflikte lösen“**
24.-26.11.23, NFH Grethen
- **Modul 4: „Beratungsfälle meistern“**
02.-04.02.24, NFH Grethen



Als ausgebildete und ehrenamtliche Stärkenberater*in hast du Methoden erlernt, um Engagierte, Vereine und insbesondere Ortsgruppen der NaturFreunde in verschiedenen Bereichen wie der Konfliktlösung, Veränderungsprozessen, Demokratieförderung, Moderation von Veranstaltungen und Ideensystematisierung zu unterstützen.

Die Ausbildung umfasst folgende Inhalte: Grundlagen der systemischen Beratung; Erfolgreiche Gesprächsführung; Konfliktbearbeitung/-begleitung; Moderation von Veranstaltungen; Auseinandersetzung mit gruppenbezogener Menschenfeindlichkeit und Elemente des Freiwilligenmanagements.

Die Ausbildung wird von Trainer*innen des NDCs (Netzwerk für Demokratie und Courage) geleitet und ist kostenfrei. Beachte bitte, dass du mindestens an 3 von 4 Terminen teilnehmen solltest und das Nachholen von Modulen nur begrenzt möglich ist. (Nicht-Mitglieder können ebenfalls am Ausbildungsgang teilnehmen. Wir klären ggf. weitere Konditionen individuell. Die Unterbringung findet teilweise in Mehrbettzimmer statt.)

Die Ausbildung hat dein Interesse geweckt? **Dann meldet dich jetzt für den Ausbildungsgang an unter: staerkenberatung@die-naturfreunde-sachsen.de**

Bei weiteren Fragen oder Wünschen stehen wir ebenfalls zur Verfügung.

Weitere Informationen unter:

www.die-naturfreunde-sachsen.de/staerkenberatungsausbildung



Gefördert durch das Bundesministerium des Innern und für Heimat im Rahmen des Bundesprogramms „Zusammenhalt durch Teilhabe“

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

sowie vom Freistaat Sachsen



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Inhalt der einzelnen Module:**Modul I: Engagement stärken**

Im ersten Modul schnuppern wir in die Beratung hinein und lernen den systemischen Ansatz kennen. Wie in jedem Modul kommen hier praktische Übungen zum Einsatz. Gleichzeitig werfen wir einen Blick auf das Stärkenberatungsprojekt, seine Ziele und Herkunft. Gemeinsam wollen wir ein gemeinsames Verständnis entwickeln und uns austauschen, wie Impulse in Ortsgruppen gegeben werden können. Der inhaltliche Schwerpunkt des Moduls ist gleichzeitig ein Schwerpunkt in der Beratung: Freiwilligenmanagement. Warum engagieren sich Menschen ehrenamtlich? Wie können wir sie für die Mitarbeit gewinnen? Wie können wir sie dabei begleiten? Wie können wir Anerkennung zurückgeben?

Modul II: Erfolgreich kommunizieren

Im zweiten Modul setzen wir uns tiefer mit der Beratung und dem systemischen Ansatz auseinander. Wie in jedem Modul kommen hier praktische Übungen zum Einsatz. Dabei kann uns gegenseitiges Feedback helfen unser eigenes Handeln zu reflektieren. Der inhaltliche Schwerpunkt des Moduls liegt dabei auf Kommunikation: Welches Grundverständnis und welche Arten der Kommunikation gibt es? Wie können wir Bedürfnisse erkennen? Welche Fragemethoden sind hilfreich? Welche Rolle spielt aktives Zuhören und ein wertschätzender Umgang? Schließlich wollen wir uns noch mit den Themen Vielfalt und Beteiligung auseinandersetzen. Dazu schauen wir auch auf Diskriminierungsformen, die das verhindern können.

Modul III: Konflikte lösen

Im dritten Modul vertiefen wir unser Wissen um Beratung und den systemischen Ansatz. Neu hinzu kommt dabei die Beratung in Teams. Dabei blicken wir auch über die eigentliche Beratung hinaus und beschäftigen uns mit Erstgesprächen und der Vor- und Nachbereitung. Wie in jedem Modul kommen hier praktische Übungen zum Einsatz. Der inhaltliche Schwerpunkt des Moduls liegt auf Konflikten als Chance zur Weiterentwicklung. Wir fragen uns, wie wir diese kreativ lösen können. Daran anschließend wollen wir uns mit den Aufgaben und Möglichkeiten einer Moderation beschäftigen.

Modul IV: Beratungsfälle meistern

Im vierten Modul reflektieren wir unser Wissen um Beratung und den systemischen Ansatz. Dazu wollen wir unser Beratungsverständnis noch einmal überprüfen. Außerdem wollen wir unsere Schwerpunkte und Grenzen der Beratung erfahren und festlegen. Wie in jedem Modul kommen hier praktische Übungen zum Einsatz. Zusätzlich wollen wir uns mit der Organisation und der Umsetzung der Stärkenberatung im Verband auseinandersetzen. Schließlich sollen typische Anwendungsbeispiele für die Zeit nach der Ausbildung besprochen werden.